

# Les LYS

Mars  
2025

[Au Sommaire](#) 



- **Edito**
- **Photos**
- **Informations**
- **Actualités**
- **Programmes d'activités**
- **Anniversaires**
- **Recettes**
- **Poème**
- **Divers Jeux**

## Édito

« Mars apporte des brises fortes et stridentes, fait danser les jonquilles . »



PHOTOS :

« Activité manuelle »

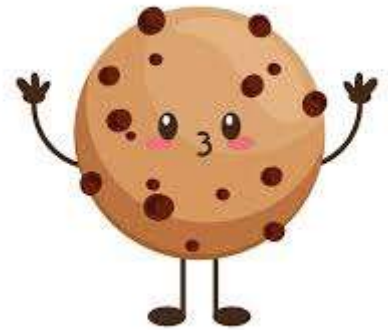


PHOTOS :

« Danse thérapie »



PHOTOS : « Atelier pâtisserie »



# PHOTOS : « Petit concert piano orgue »



PHOTOS :

« Départ de Mme Rigaux »



# PHOTOS : « Jeux la Borne Mélo »



PHOTOS :

« Gym douce »





PHOTOS :

« Médiation animal »



# PHOTOS : « MEDIMOOV VIDEO »



# PHOTOS : « Anniversaire de Février »



# PHOTOS : « Anniversaire de Février »



# PHOTOS : « Anniversaire de Février »



# RAPPEL :

Merci de donner le linge **directement**, au gouvernant, à l'accueil ou au personnel soignant **AVANT** de le mettre en chambre.

Nous marquons nous même le linge, et si vous le déposez en chambre avant que nous le fassions, les vêtements risquent d'être **perdu** ou **définis comme sans propriétaire**.





Suite à la réunion faite lors de la réécriture du projet d'établissement, une journée type d'un professionnel de la résidence vous sera présentée dans le journal de la résidence, tous les mois.



**FICHE DE TÂCHES**  
**MEDECIN COORDONNATEUR**



**9H** : Prise de poste

- Connaissances des transmissions infirmières sur netsoins
- Relève des mails

**9h15** : Transmissions orales avec IDE

9H30 : Prise de contact avec les résidents

**10h00** :

- Prise de contact avec les médecins référents et des familles lors des nouveaux dossiers d'admission
- Possibilité de faire des visites de préadmission sur des sites hospitaliers.

**10h45** : compléter les dossiers des nouveaux entrants

**12h** : point avec les médecins traitants en visite sur l'établissement par rapport à la prise en charge et point avec les rééducateurs libéraux.

**13h-14h** : Pause déjeuner

**14h** : Participe aux réunions copil

**15h-15h45** :

Transmission et formation au personnel

Rencontres des résidents et familles

(jeudi – 15h30) : participer aux projets personnalisés



A partir de 16h et ponctuellement :

- Suivi des projets et objectifs (nutrition/douleurs)
- Evaluation GIR / PATHOS au retour d'hospitalisation + 1 mois après l'entrée en ehpad
- Réévaluer GIR/PATHOS deux fois par an
- Réaliser RAMA
- En l'absence de médecin traitant, assurer la prise en charge des résidents
- Gérer les urgences
- Elaborer et suivre les projets médicaux et paramédicaux
- Rencontrer les prescripteurs et développer le niveau de soins
- Commission gériatrique deux fois par an. Mener la sensibilisation auprès des résidents et familles sur des thèmes de santé publique.
- Participation à des réunions de secteur sur les soins palliatifs
- Elaborer le projet de soins et participe à la création et au suivi du projet d'établissement
- Elabore et contribue à la diffusion de la liste des médicaments préférentiels
- Veille à l'application des mesures de santé publique
- Analyse des chutes une fois par mois

Etude et validation des dossiers de préadmissions

Bilan une fois par an avec la pharmacie



# Les dates importantes du mois de Mars



## DATES à retenir

### Siel bleue : **Gymnastique douce** :

**Tous les mardis matin**

**à partir de 11h00  
dans le salon des Roses**



**Coiffeuse** : mercredi 5 mars – à partir de 10h00

**Initiation escrime** : vendredi 7 mars à 15h00

**Coiffeuse** : mercredi 12 mars – à partir de 10h00

**Bibliothèque** : jeudi 13 mars à 15h00

**Musique Orgue** : samedi 15 mars à 15h30 / 17h30

**Classe CM1/CM2** : mardi 18 mars à 15h00 / 16h20

**Coiffeuse** : mercredi 19 mars – à partir de 10h00

**Messe** : Le jeudi 20 mars à 15h00

**Cecifoot** : vendredi 21 mars à 10h00

**Les Cèdres à Crouy** : vendredi 21 mars pour 15h00

**Médiation animale** : samedi 22 mars à 14h30

**Restaurant « Chez Vincent »** : mardi 25 mars pour 12h45

**Coiffeuse** : mercredi 26 mars – à partir de 10h00

**Chants avec Marie-Noëlle** : vendredi 28 mars à 15h00

**Anniversaire du mois**

**Jeudi 27 mars de 15h à 16h30**

**Intervenant : Alain MASSON - accordéon et chants**

# Emploi du temps

- ❖ L'emploi du temps est subjectif, il est possible que des changements s'effectuent le long du mois en fonction :
  - De la météo
  - De la disponibilité
  - De tout imprévu possible au sein de la résidence

N'hésitez pas à regarder les différentes affiches mises tout au long du mois présentent dans le Hall, à l'accueil, sur les portes du restaurant, et à chaque étage ainsi que dans chaque ascenseur, pour rester informé.





# Programme des activités

## Semaine Du 01 au 07 mars 2025

Jour	Matin De 11h à 12h	Après Midi De 15 à 16h
Samedi 1	Temps individuel	Petit bac
Dimanche 2	Temps individuel	LOTO
Lundi 3	Temps individuel	Jeux Borne mélo
Mardi 4	Gym douce	Défi mémoire
Mercredi 5	Coiffeuse	Remue-méninge
Jeudi 6	Revue de presse	Petit bac
Vendredi 7	Sophrologie	Initiation escrime

**Du Lundi au Vendredi, des activités diverses dans la salle du restaurant à partir de 16h50.**

Salon des Roses : RDC

Salon des Pensées: 1<sup>er</sup> étage

Salon des Orchidées: 2<sup>ème</sup> étage



# Programme des activités

## Semaine Du 08 au 14 mars 2025

Jour	Matin De 11h à 12h	Après Midi De 15 à 16h
Samedi 08	Temps individuel	Atelier pâtisserie
Dimanche 09	Temps individuel	Loto
Lundi 10	Revue de presse	Chantons ensemble
Mardi 11	Gym douce	Quiz culture générale
Mercredi 12	Coiffeuse	Remue-méninge
Jeudi 13	Danse thérapie	Bibliothèque
Vendredi 14	Revue de presse	Activité manuelle

**Du Lundi au Vendredi, des activités diverses dans la salle du restaurant à partir de 16h50.**

Salon des Roses : RDC

Salon des Pensées: 1<sup>er</sup> étage

Salon des Orchidées: 2<sup>ème</sup> étage



# Programme des activités

## Semaine Du 15 au 21 mars 2025

Jour	Matin De 11h à 12h	Après Midi De 15 à 16h
Samedi 15	Temps individuel	Musique Orgue
Dimanche 16	Temps individuel	Petit bac
Lundi 17	Revue de presse	Chantons ensemble
Mardi 18	Gym douce	Classe CM1-CM2
Mercredi 19	Coiffeuse	Activité manuelle
Jeudi 20	Temps individuel	MESSE Et quiz ensuite
Vendredi 21	Cecifoot avec Chloé	Sortie Résidence « Les Cèdres » Crouy en thelle

**Du Lundi au Vendredi, des activités  
diverses dans la salle du restaurant à  
partir de 16h50.**

Salon des Roses : RDC

Salon des Pensées: 1<sup>er</sup> étage

Salon des Orchidées: 2<sup>ème</sup> étage



# Programme des activités

## Semaine Du 22 au 28 mars 2025

Jour	Matin De 11h à 12h	Après Midi De 15 à 16h
Samedi 22	Temps individuel	Médiation animale
Dimanche 23	Temps individuel	Loto
Lundi 24	Jeux borne mélo	Chantons ensemble
Mardi 25	Gym douce	Restaurant « Chez Vincent »
Mercredi 26	Coiffeuse	Remue-méninge
Jeudi 27	Revue de presse	Anniversaires du mois
Vendredi 28	Sophrologie	Chants avec Marie-Noëlle

**Du Lundi au Vendredi, des activités diverses dans la salle du restaurant à partir de 16h50.**

Salon des Roses : RDC

Salon des Pensées: 1<sup>er</sup> étage

Salon des Orchidées: 2<sup>ème</sup> étage





# Programme des activités

## Semaine Du 22 au 28 mars 2025



Jour	Matin De 11h à 12h	Après Midi De 15 à 16h
Samedi 29	Temps individuel	Loto
Dimanche 30	Temps individuel	Petit Bac
Lundi 31	Jeux borne mélo	Quiz
Mardi 01	Gym douce	Activité manuelle

**Du Lundi au Vendredi, des activités diverses dans la salle du restaurant à partir de 16h50.**

- Salon des Roses : RDC
- Salon des Pensées: 1<sup>er</sup> étage
- Salon des Orchidées: 2<sup>ème</sup> étage

Nous fêtons les anniversaires du mois

**1- Monsieur Seureau Georges**

Né le 01 mars 92 ans

**2- Monsieur Le Roy**

Né le 05 mars 78 ans

**3- Madame Deneuveglise colette**

Née le 18 mars 91 ans

**4 - Monsieur Hannon Robert**

Né le 19 mars 90 ans

**5- Madame Visentin Annick**

Née le 19 mars 82 ans



1



2



4



3



5

Facile

25 min

1 h

Bon marché

## Gratin parmentier au saumon et épinards



### Étapes de préparation

Pelez les pommes de terre et coupez-les en tranches fines à la mandoline. Dans un faitout, portez le lait à ébullition avec du sel, du poivre et de la muscade.

Ajoutez les pommes de terre et laissez cuire 10 min en remuant de temps à autre.

Équeutez les épinards, rincez-les et essorez-les. Dans une casserole, faites-les tomber 5 min à feu vif dans 20 g de beurre. Coupez le saumon en dés.

Préchauffez le four sur 160°C. Mélangez les 3/4 des pommes de terre avec le saumon, les épinards et l'aneth ciselée. Versez dans un plat à gratin beurré.

Étalez le reste des pommes de terre dessus, nappez de crème salée et poivrée et parsemez de noisettes de beurre. Enfouez pour 1h15 et servez chaud.

### Ingrédients pour

**6 personnes**

**1,5kg Pommes de terre**

**700g épinards**

**600g Pavés de saumon**

**50cl Crème liquide**

**50cl Lait entier**

**70g Beurre**

**1Petit bouquet d'aneth**

**Muscade**

**Sel**

**Poivre**

Bon appétit !!!



## LE LOUP ET L'AGNEAU

La raison du plus fort est toujours la meilleure ;  
Nous l'allons montrer tout à l'heure.

Un agneau se désaltérait  
Dans le courant d'une onde pure.

Un loup survint à jeun, qui cherchait aventure,  
Et que la faim en ces lieux attirait.

« Qui te rend si hardi de troubler mon breuvage ?  
Dit cet animal plein de rage :

Tu seras châtié de ta témérité.

— Sire, répond l'agneau, que votre majesté  
Ne se mette pas en colère ;  
Mais plutôt qu'elle considère  
Que je me vas désaltérant  
Dans le courant,

Plus de vingt pas au-dessus d'elle :

Et que, par conséquent, en aucune façon,  
Je ne puis troubler sa boisson.

— Tu la troubles ! reprit cette bête cruelle ;  
Et je sais que de moi tu médis l'an passé.

— Comment l'aurais-je fait, si je n'étais pas né ?  
Reprit l'agneau ; je tette encor ma mère.

— Si ce n'est toi, c'est donc ton frère.

— Je n'en ai point. — C'est donc quelqu'un des tiens ;  
Car vous ne m'épargnez guère,  
Vous, vos bergers et vos chiens

On me l'a dit : il faut que je me venge. »

Là-dessus, au fond des forêts  
Le loup l'emporte, et puis le mange,  
Sans autre forme de procès.



# Divers Jeux

E	N	I	H	P	U	A	D	C	O	D	E	M	E	E
D	R	O	G	I	R	E	P	E	R	C	H	E	I	E
N	A	V	R	O	M	E	D	N	O	R	I	G	D	D
E	E	S	U	L	N	A	H	I	B	R	O	M	R	N
N	B	E	O	R	A	U	V	E	R	G	N	E	A	E
G	S	G	T	O	U	R	A	I	N	E	I	I	C	V
O	E	S	I	R	R	E	B	R	A	S	S	D	I	S
G	N	O	O	E	E	E	N	B	R	E	U	N	P	E
R	N	V	P	S	A	D	C	F	U	D	O	A	E	N
U	E	A	S	U	O	J	N	A	J	N	M	M	U	N
O	D	E	C	E	I	O	V	A	S	A	I	R	Q	E
B	R	E	E	N	I	A	R	R	O	L	L	O	S	V
B	A	E	N	G	A	P	M	A	H	C	A	N	A	E
S	I	O	T	R	A	E	N	G	A	T	E	R	B	C

BOURGOGNE  
 CHAMPAGNE  
 ARDENNES  
 LORRAINE  
 DAUPHINE  
 PERIGORD  
 CEVENNES  
 NORMANDIE  
 LIMOUSIN  
 MORBIHAN  
 TOURAINE  
 AUVERGNE  
 BRETAGNE  
 PICARDIE  
 GIRONDE  
 BRESSE  
 BEAUCE  
 ALSACE  
 SAVOIE  
 MORVAN  
 VOSGES

POITOU  
 PERCHE  
 LANDES  
 BASQUE  
 ARTOIS  
 VENDEE  
 ANJOU  
 BEARN  
 MEDOC  
 BERRI  
 JURA  
 BRIE



E	L	O	C	E	L	L	I	U	G	I	A	A
N	C	R	C	R	I	O	L	U	O	C	D	R
I	I	A	I	E	B	M	O	L	P	R	U	S
A	M	V	P	C	A	N	O	R	E	P	E	E
R	E	I	C	A	L	G	N	T	S	V	G	H
O	S	N	R	E	H	C	O	R	E	E	A	C
M	C	A	B	U	E	L	L	N	R	R	S	I
E	T	E	R	C	T	U	L	S	A	S	S	N
E	T	I	A	F	E	S	A	N	C	A	A	R
E	G	R	O	G	R	E	B	V	O	N	P	O
D	E	N	T	N	A	S	S	E	R	T	E	C
T	E	M	M	O	S	E	R	U	S	S	I	F
E	C	A	F	E	E	N	I	M	E	H	C	P

AIGUILLE  
 SURPLOMB  
 CORNICHE  
 CHEMINEE  
 FISSURE  
 VERSANT  
 PASSAGE  
 RESSANT  
 COULOIR  
 GLACIER  
 MORAINES  
 EPERON  
 BALLON  
 ROCHER  
 SOMMET  
 ADRET  
 PITON  
 SERAC

RAVIN  
 CRETE  
 FAITE  
 GORGE  
 ARETE  
 NEVE  
 CLUSE  
 UBAC  
 CIME  
 DENT  
 FACE  
 COL  
 PIC





# Mots mêlés Printemps

(mots cachés à l'horizontal et à la verticale)



Liste de mots:

- SOLEIL
- ARBRE
- FLEUR
- COCCINELLE
- LIBELLULE
- OISEAU
- NID
- ABEILLE
- BOURGEON
- PRINTEMPS
- PAPILLON
- HERBE
- COULEUR
- SAISON
- JONQUILLES
- TULIPE
- ECLOSION
- HIRONDELLE
- INSECTES
- CHENILLE



N	B	D																		T	Ç	X								
M	A	I	Z	B																M	W	U	B	A	P					
Q	Y	M	N	W	O	Ç														U	V	V	D	L	T	R	A	Y		
F	L	U	M	S	C	U	K	V												P	M	I	N	I	A	B	P	D		
C	Y	Z	Q	E	G	R	M	A	J											Z	O	M	B	G	P	W	R	I	Z	
B	B	L	A	C	F	G	W	H	A											H	T	K	M	D	E	T	E	L	C	
E	O	Ç	E	T	R	E	T	I	Ç	S										C	H	E	N	I	L	L	E	S	L	H
Ç	Y	M	E	T	O	Ç	R	U	F	C	P	R	I	N	T	E	M	P	S	O	Z									
N	Z	S	Z	N	H	O	N	L	Z	T	C	W	W	T	R	P	R	Ç	N											
Y	A	F	D	N	C	O	C	C	I	N	E	L	L	E																



## Jeu de mots fléchés : vive le printemps

Remplir les mots fléchés avec les mots correspondant

The crossword puzzle grid consists of 10 horizontal slots and 10 vertical slots. Each slot contains a yellow square in the middle. The icons are arranged as follows:

- Horizontal 1:** Rabbit icon above.
- Horizontal 2:** Sun icon above.
- Horizontal 3:** Flowers icon above.
- Horizontal 4:** Flowers icon to the left, Caterpillar icon to the right.
- Horizontal 5:** Bicycle icon to the left, Shirt icon to the right.

## MOTS CROISÉS PAR JEAN-FRANÇOIS DEMAY

### GRILLE N° 48

	I	II	III	IV	V	VI	VII	VIII	IX	X
1										
2				■						
3					■				■	
4							■			
5		■		■				■		
6						■				
7				■						
8		■								
9				■						
10										

#### Solution de la grille n° 47 :

- |                 |                   |
|-----------------|-------------------|
| 1. Bling-bling  | I. Boat-people    |
| 2. Oulan-Bator  | II. Luirent, Ex   |
| 3. Aïeul. Réva  | III. Iléon. Alex  |
| 4. Trot. AS. ET | IV. Nautisme      |
| 5. Pénibles     | V. GNL. Éden      |
| 6. En. Encre    | VI. BB. Alès. Nm  |
| 7. Ôtâmes. HEC  | VII. Larsen. KTO  |
| 8. LED. Kwai    | VIII. Ite. Schwob |
| 9. Lee. Entôle  | IX. Nove. Reali   |
| 10. Exxon Mobil | X. Gratte-ciel    |

#### HORIZONTAL :

- Dans quelques semaines, ce sera une bonne occasion de se rendre dans une boîte interdite aux mineurs.
- Boursoufflé chez les grosses têtes. Phosphore.
- Défunts depuis peu. Petite montagne.
- Devient huile quand elle est grosse. Méfiance quand elle dort !
- Espion burlesque. Diminutif de lady.
- Paresseux. Un jeune qui porte des sabots.
- Grabuge. Safari pour John Wayne.
- Conçois des chimères.
- Roulée. Alcoolisant le rouge.
- Comme une situation à France Télécom.

#### VERTICAL :

- Ainsi sont les tombes à la Toussaint.
- Suicide grec. Conjonction. Vieille note.
- Paltoquet.
- Connu.
- Vieille langue. Coopératives agricoles en Israël.
- Écrits sur un cours. Animés.
- Homme de cour chez les Ottomans. Rendit tout doux.
- Prénom révolutionnaire. Sucrierie populaire.
- Coordonne. Vouent un culte.
- Un politicien qui s'habille en noir.

## PERMANENCE DU SOIR

Jusqu'à 20h

### Le Lundi

Mme GUILLEMIN Pauline

*Assistante de direction*

### Le mardi

Mme AZOULAY Salomé

*Alternante de Direction*

Mme NOBRE Virginia

*Infirmière Coordinatrice*

### Le mercredi

Mme DAMION Sandra

*Agent d'accueil*

### Le jeudi

M. MARTEL Jean Jacques

*Gouvernant*

### Le vendredi

Mme DAMION Sandra

*Agent d'accueil*

## Permanence des Week-Ends

De 9h à 17h

### Mars 2025

01 + 02 : Virginia NOBRE

08 + 09 : Pauline ANSCOMB

15+16 : Jean Jacques MARTEL

22+23 : Salomé AZOULAY

29+30 : Pauline GUILLEMIN

### **Coiffeur**

Florence vient tous les  
MERCREDIS à partir de 10h

